

令和元年度第2回新潟県高等学校バドミントン強化練習会レポート

期日: 令和2年2月1日(土)・2日(日) 会場: 柏崎市総合体育館

1 講師および大学生選手

1) 講師: ヨネックスバドミントンチーム

與猶くるみ選手 曾根夏姫選手 早田紗希選手

2) 大学生:

男子: 石澤樹(中央大学) 金子優太(法政大学) 常林坊和希(東日本国際大学)

藤田啓汰(立命館大学)

女子: 鴨下希穂(日本体育大学) 種岡遥(龍谷大学) 山田真未(作新学院大学)

米山麻美(龍谷大学)

2 参加校 村上 開志国際 新潟江南 北越 新潟青陵 日本文理 佐渡 佐渡総合
長岡向陵 長岡工業 小千谷 三糸東 十日町 帝京長岡 柏崎工業
柏崎総合 上越総合技術 新井 糸魚川 関根学園

3 日程(タイムテーブル)

2月1日 9:00 9:30 12:00 13:00 16:30 17:00

Aグループ	開会式 講師紹介	大学生とスパーリング	昼食	実践・パターン・フリー練習等	クール ダウン
Bグループ	日程説明	フィジカルトレーニング		ゲーム練習(GD・BS)	

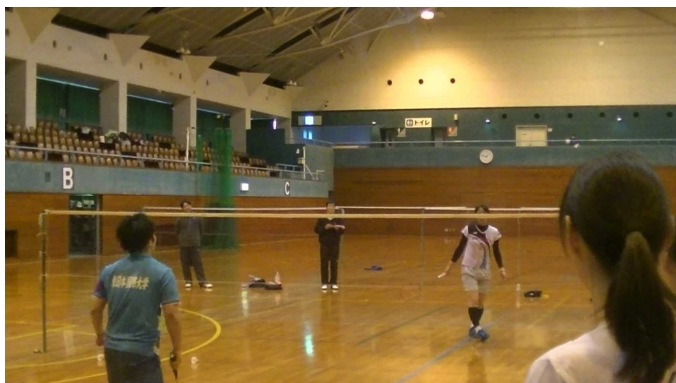
2月2日 9:00 12:30 13:20 15:30 16:00

Aグループ	ゲーム練習(ダブルス・シングルス)	昼食	実践・パターン・フリー練習等	閉会式
Bグループ	ノック・パターン練習等		ゲーム練習(BD・GS)	

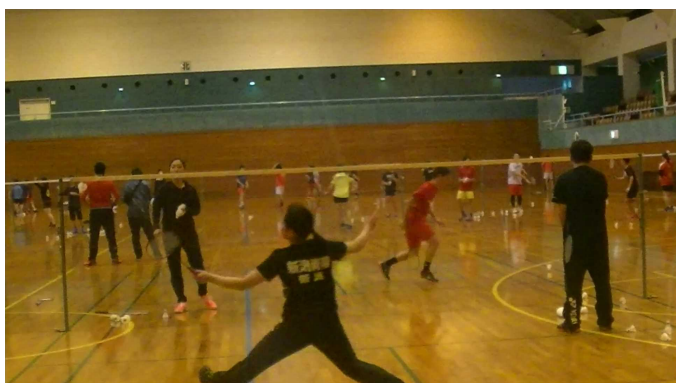
1日目午前 (Aグループ選手スパーリング)



1日目午後 (Aグループ選手ノック・パターン・スパーリング)



2日目午前 (Bグループ選手ノック・パターン練習)



2日目午後 (Aグループ選手ゲーム 大学生・ヨネックス選手)

